

Wakacyjna Akademia Golfa

Regionalne Centrum Edukacji we współpracy z **GOLF FACTORY BYDGOSZCZ**
zaprasza dzieci w wieku 7 -13 lat na półkolonie pod nazwą



Wakacyjna Akademia Golfa

Termin: **21.07. – 01.08.2014r.**

Miejsce: **Ośrodek Rehabilitacji i Szkolenia PZN w Bydgoszczy ul. Powstańców Wlkp.33**

Zapewniamy **atrakcyjny program zajęć** bez względu na pogodę od godz. **8,00 – 15,30**
od poniedziałku do piątku.

Zajęcia poprowadzą **trenerzy i pedagodzy- wychowawcy z pasją.**

W programie m.in.

Etykieta golfa

Zasady gry w golfa

Treningi golfa na symulatorach

Mini golf

Treningi na strzelnicy golfowej

Zajęcia na polu golfowym w Myślęcinku

Zawody golfowe dla dzieci i rodziców

Zajęcia komputerowe

**Zajęcia ogólnorozwojowe m.in. relaksacyjno-ruchowe,
kreatywnej edukacji i savoir -vivre**

Wycieczki

2 posiłki : drugie śniadanie i obiad

Cena: **900,00 zł**

Informacje i zgłoszenia na kartach zgłoszeniowych dostępnych u organizatora i na stronie internetowej
www.rce.pl należy kierować na adres:

**Regionalne Centrum Edukacji w Bydgoszczy ul. Powstańców Wlkp. 33, Tel. 52 341 12 51 w. 246
lub 606 64 03 03 w godz. od 9,00 – 15,00 lub e-mail: biuro@rce.pl**

Golf dla najmłodszych – dlaczego dzieci powinny grać w golfa



Zastanawiasz się nad lekcjami gry w golfa dla swojej pociechy? Nie zwlekaj. Okazuje się, że golf to nie tylko uderzanie piłeczki kijem, ale także złożony proces kształtowania osobowości młodego gracza. Gra w golfa nie tylko zmusza dziecko do myślenia, ale także uczy podstawowych wartości, jak żaden inny sport – cierpliwości, punktualności, szacunku. Podczas gry w golfa dziecko rozwija się fizycznie, ale także mentalnie – golf to przede wszystkim gra z własną psychiką, która przecież kształtowana jest na długie lata.

Co młody gracz zyskuje grając w golfa?

Przede wszystkim golf wymaga od gracza **grzeczności** wobec pozostałych zawodników, jak i komunikowania się z nimi z dużą dozą szacunku. Dziecko podając rękę przeciwnikowi po zakończonej rozgrywce (wymaga tego etykieta młodego gracza) powiela pewne schematy, które pozostawiają ślad w jego kształtującej się psychice. Co więcej, każdy z zawodników biorących udział w turniejach juniorów powinien wykazywać się świadomością sportowej postawy, która przejawia się w grze z poszanowaniem pozostałych graczy.

Kolejną lekcją dla młodego człowieka jest **punktualność**. Jeżeli czas na tee ustalony został na 9:00, gracz powinien tam być już o 8:55. W przypadku choćby najmniejszego spóźnienia, zawodnik jest automatycznie dyskwalifikowany. Wyrobienie w młodym człowieku nawyku bycia na czas, z pewnością przełoży się na inne sfery życia.

Istota **bezpieczeństwa** na polu golfowym, to kolejny element składający się na grę w golfa. Podczas gry zawodnik powinien zachować szczególną ostrożność kierując się bezpieczeństwem swoim oraz pozostałych graczy. Dzięki tej zasadzie, dziecko zyskuje świadomość tego, czym jest bezpieczeństwo i dlaczego odgrywa tak ważną rolę w życiu.

Jeżeli nasze dziecko jest nadpobudliwe, a koncentracja nie jest jego mocną stroną, gra w golfa może to zmienić. Golf wymaga od gracza **umiejętności koncentracji i wyciszenia**, które niezbędne są ku temu, aby osiągnąć dobry wynik na polu golfowym. Jeżeli dziecko regularnie gra w golfa, szybko zauważyć można poprawę również w wynikach szkolnych.

Zaradność to cecha, dzięki której dziecko lepiej poradzi sobie w walce z codziennością. Golf zapewni dziecku solidną dawkę główkowania w celu znalezienia odpowiednich rozwiązań, a także nauczy, że z każdej sytuacji jest jakieś wyjście. Deszcz, wiatr, przeszkody wodne czy też drzewa będą służyły tu za wyzwania czyhające na młodego zawodnika także w życiu poza golfem.

Każdy zawodnik wie, jak ważna jest **pokora** podczas gry. W golfie, tak jak i w innych dziedzinach sportu, natychmiastowy sukces zdarza się niezwykle rzadko. Tutaj liczy się regularne ćwiczenie, wytrwałość oraz uważne słuchanie mentora. Niezwykle ważną lekcją dla młodego zawodnika jest uzmysłowienie sobie, że rzadko kiedy można osiągnąć dołek przy pomocy zaledwie jednego uderzenia. Dzięki wytrwałości i zaangażowaniu, dziecko szybko zda sobie sprawę z tego, że jest w stanie pokonać nawet najbardziej wymagającą przeszkodę.

Co ciekawe, golf uczy także szacunku dla osób starszych. Po każdej rozgrywce, młodzi gracze powinni podziękować osobie nadzorującej turniej, a w niektórych przypadkach wręczyć jej nawet podziękowania pisemne.

Ponadto, gra w golfa przyczynia się również do **rozwijania wyobraźni** u dziecka, a także zdolności panowania nad własnymi emocjami, czyli **mądrości emocjonalnej**.

Dzięki ogromnej satysfakcji, jaką daje młodemu zawodnikowi gra w golfa, wszystkie procesy związane z kształtowaniem się jego osobowości zachodzą samoistnie. Nie należy jednak spodziewać się cudów już po pierwszych zajęciach. Mimo, że wyrabianie u dziecka pewnych nawyków następuje szybciej niż u osób dorosłych, pełne oswojenie się i zakodowanie podstawowych zasad golfowych wymaga od młodego gracza regularnej gry, zaangażowania oraz samodyscypliny.

Źródło: golf-information.info